



## ESCUELA DE PÁDEL MUNICIPAL

### Pistas de Pádel “Francis Ceballos”

#### GRUPOS ADULTOS

<b>LUNES MIÉRCOLES VIERNES</b>	9:15 NIVEL 2 10:15 NIVEL 1	9:15 NIVEL 1 10:15 NIVEL 0,5 11:15 NIVEL 2	<p><b>PRECIOS</b> 3 DÍAS SOCIOS: 28 € 2 DÍAS SOCIOS: 24 € 1 DÍA SOCIOS: 20 €</p>		
<b>MARTES Y JUEVES</b>	9:15 NIVEL 0 10:15 NIVEL 0	9:15 NIVEL 0,5 10:15 NIVEL 1,5			
<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b>	18:30 NIVEL 0 19:30 NIVEL 0,5 20:30 NIVEL 1	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 0,5			18:30 NIVEL 1 19:30 NIVEL 1 20:30 NIVEL 2
<b>MARTES Y JUEVES</b>	18:30 NIVEL 0 19:30 NIVEL 1 20:30 NIVEL 1	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 0,5 20:30 NIVEL 0			18:30 NIVEL 1 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 2
<b>VIERNES</b>	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1 20:30 NIVEL 1,5	<p><b>Información:</b> <b>662634772</b></p>			
<b>SÁBADOS</b>	9:30 NIVEL 1				
<b>DOMINGOS</b>	9:30 NIVEL 0 11:30 NIVEL 0				

#### GRUPOS INFANTIL

<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b>	16:30 NIVEL 0 <b>7/11 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 0 <b>9/13 AÑOS</b>	16:30 NIVEL 0 <b>9/12 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 1,5 <b>13/16 AÑOS</b>	16:30 NIVEL 0,5 <b>9/12 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 0 <b>13/16 AÑOS</b>
<b>MARTES Y JUEVES</b>	16:30 NIVEL 0 <b>8/12 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 0 <b>8/12 AÑOS</b>	16:30 NIVEL 0,5 <b>8/13 AÑOS</b> <b>17:30 NIVEL 0 12/16 AÑOS</b>	
	16:30 NIVEL 0 <b>8/13 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 0 <b>9/12 AÑOS</b>	16:30 NIVEL 1 <b>9/13 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 0,5 <b>9/12 AÑOS</b>	
<b>VIERNES</b>	16:30 NIVEL 0,5 <b>8/12 AÑOS</b> 17:30 NIVEL 1 <b>9/12 AÑOS</b>	<p><b>PRECIOS</b> 2 DÍAS SOCIOS: 16€ 1 DÍA SOCIOS: 12 €</p>	
<b>SÁBADOS</b>	10:30 NIVEL 0 <b>8/12 AÑOS</b> 11:30 NIVEL 1 <b>7/8 AÑOS</b> 12:30 NIVEL 0,5 <b>8/13 AÑOS</b>		
<b>DOMINGOS</b>	10:30 NIVEL 0 <b>8/13 AÑOS</b> 12:30 NIVEL 1 <b>10/13 AÑOS</b>		

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023/2024

## Polideportivo El Limón

<b>GIMNASIA SUAVE</b>	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>9:30 A 10:30</b>	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes
<b>CARDIO PUMP</b>	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>9:30 A 10:30</b>	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes
<b>MANTENIMIENTO</b>	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>10:30 A 11:30</b> <b>17:30 A 18:30</b>	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes
<b>ZUMBADANCE</b>	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>18:30 A 19:30</b>	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes
	Martes - Jueves	<b>9:30 A 10:30</b>	Socios: 14€/ mes No socios: 22€/mes
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</b>	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>19:30 A 20:30</b>	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes
<b>GAP</b>	Martes – Jueves	<b>10:30 A 11:30</b> <b>19:30 a 20:30</b> <b>(sala pilates)</b>	Socios: 14€/ mes No socios: 22€/mes
<b>CICLO INDOOR</b>	Martes - Jueves	<b>19:30 A 20:30</b>	Socios: 18€/ mes No socios: 22€/mes
<b>CARDIO PUMP</b>	Lunes – Miércoles	<b>20:30 A 21:30</b>	Socios: 14€/ mes No socios: 22€/mes
<b>PILATES</b>	Martes - Jueves	<b>9:30 A 10:30</b> <b>10:30 A 11:30</b> <b>17:30 A 18:30</b> <b>18:30 A 19:30</b> <b>20:30 A 21:30</b>	Socios: 18€/ mes No socios: 23€/mes
	Lunes – Miércoles - Viernes	<b>9:30 a 10:30</b> <b>10:30 A 11:30</b>	Socios: 22€/ mes No socios: 26€/mes
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>	Martes - Jueves	<b>16:30 A 17:30</b> (4-5 años) <b>17:30 A 18:30</b> (6-9 años) <b>18:30 A 19:30</b> (+10 años)	Socios: 16€/ mes No socios: 24€/mes

<b>SALA DE MUSCULACIÓN</b>	LUNES A VIERNES	Socios: 28€/ mes No socios: 38€/mes
	1 DÍA	Socios: 4€/ mes No socios: 6€/mes
<b>BONO 4 SESIONES</b>	<b>BONO 10 SESIONES</b>	<b>BONO 20 SESIONES</b>
Socios 10€ No socios: 14€	Socios: 25€ No socios: 35€	Socios: 45€ No socios: 65€

<b>BONO FITNESS</b>	Musculación, Zumba, GAP, Mantenimiento, Cardio Fitness, Ciclo Indoor, Acondicionamiento	Socios: 35€/ mes
<b>BONO CLASS</b>	Todas las actividades excepto Musculación, Gimnasia Suave y Pilates	Socios: 25€/ mes
<b>*CICLO INDOOR</b> solo incluida en bonos 10:30 y 20:30		

## ALQUILERES ÁREA DE DEPORTES 2024/2025

### PISTAS DE PÁDEL (Los horarios varían según temporada verano o invierno)

<b>LUNES A VIERNES</b>	9:30 A 14:00	1H30 MIN	8€ / 1,5 H	
	16:30/23:00	1H30 MIN	8€ /1,5H A LAS 16:30 14€ MURO SIN LUZ	16€ CRISTAL SIN LUZ 4€ SUPLEMENTO LUZ
<b>SÁBADOS Y DOMINGOS</b>	9:30/14:00	1H30 MIN	14€ MURO SIN LUZ	16€ CRISTAL SIN LUZ
<b>SÁBADOS (Domingos tarde cerrado)</b>	16:30/21:00	1H30 MIN	8€ /1,5H A LAS 16:30 14€ MURO SIN LUZ	16€ CRISTAL SIN LUZ 4€ SUPLEMENTO LUZ
			• Mas Información <b>662634772</b>	

### ALQUILERES FÚTBOL 7

MANANTIALES	21:00 A 23:00	LUNES A JUEVES	45€/H sin luz 75€/H con luz
	20:00 A 23:00	VIERNES	
CARRANQUE	21:00 A 23:00	LUNES A VIERNES	
EL PINAR	21:30 A 22:30	LUNES A JUEVES	

#### CUOTA DE SOCIO ANUAL: 15€ - 20€ ALTAS NUEVAS

Teléfono de Contacto Área de Deportes: 952415530

www.alhaurinesdeporte.es

deportes@alhaurindelatorre.es

# ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN en Instalaciones Municipales

ACTIVIDAD	CLUB	CONTACTO
BALONCESTO	CLUB BALONCESTO ALH. DE LA TORRE <a href="http://www.cbalhaurindelatorre.es">www.cbalhaurindelatorre.es</a>	951900295
FÚTBOL SALA	CD VICTORIA KENT	635602965
BÁDMINTON	BÁDMINTON ALHAURÍN DE LA TORRE <a href="http://www.badmintonalhaurindelatorre.es/">www.badmintonalhaurindelatorre.es/</a>	669640662
ESCUELA DE FUTBOL	C.D. LAURO <a href="http://www.escueladefutbollauro.com">www.escueladefutbollauro.com</a>	952411112
	ALHAURÍN DE LA TORRE CF <a href="http://www.alhaurindelatorrecf.es">www.alhaurindelatorrecf.es</a>	952410698
	Atlético Alhaurín	690006014
FÚTBOL Femenino	C.D. Alhaurín	673768719
ESCUELA DE TENIS	CLUB TENIS LAUROTORRE	629482171
PATINAJE	CLUB PATINAJE ALHAURÍN DE LA TORRE	687968141
JUDO	CIUDAD JARDÍN – ALHAURÍN DE LA TORRE	639108238
KICK BOXING	Club Kick Boxing Alhaurín	616998290
KARATE	CLUB DEPORTIVO DO	657399438
YOGA	MIRALEPA	952604241
TRIATLÓN	CLUB TRIATLÓN	655656003
ATLETISMO	CLUB ALPINO JARAPALOS	669622836
ESCALADA	CLUB DEPORTIVO TRITONES	672235580
VOLEIBOL	CLUB DE VOLEIBOL ALH DE LA TORRE <a href="mailto:voleyalhaurindelatorre@outlook.es">voleyalhaurindelatorre@outlook.es</a>	658751333
AJEDREZ	ESCUELA AJEDREZ MUNICIPAL	675880175 617917646
GIMNASIA RÍTMICA	ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA	662660814
NATACIÓN	CLUB NATACIÓN ALHAURÍN DE LA TORRE	678627933