



Actividades Deportivas



Programación 2017/2018

AEROBIC INFANTIL

MARTES Y JUEVES	17:30 A 18:30	ANEXO	Socios 14€ - No Socios: 22€
-----------------	---------------	-------	-----------------------------

MULTIDEPORTE INFANTIL

MARTES Y JUEVES	4/5 AÑOS	16:30 A 17:30	SALA USOS MULTIPLES	Socios 14€ - No Socios: 22€
-----------------	----------	---------------	---------------------	-----------------------------

GIMNASIA RITMICA ESCUELA

MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:30 (4-5 años) 17:30 a 18:30 (6-9 años) 18:30 a 19:30 (+10 años)	1/3 PISTA CENTRAL	Socios 14€ No Socios: 22€
LUNES Y MIERCOLES	16:30 a 17:30 (4-5 años) 17:30 a 18:30 (6-9 años)	1/3 PISTA CENTRAL	Socios 14€ No Socios: 22€

AEROSTEP

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30 19:30 A 20:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
MARTES Y JUEVES	20:30 A 21:30	ANEXO	

G.A.P

MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:30 21:30 A 22:30	ANEXO	Socios: 14€ No Socios: 20€
-----------------	--------------------------------	-------	-------------------------------

ACONDICIONAMIENTO FISICO

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	20:30 A 21:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
-------------------------------	---------------	-------	-------------------------------

MANTENIMIENTO

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	10:30 A 11:30 17:30 A 18:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
-------------------------------	--------------------------------	-------	-------------------------------

GIMNASIA SUAVE

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30	PISTA CENTRAL	Socios: 16€ No Socios: 24€
-------------------------------	--------------	------------------	-------------------------------

SALA DE MUSCULACIÓN

LUNES A VIERNES	8:00 A 23:00	Socios: 25€	No Socios: 33€
1 DIA			Socios: 3€ - No Socios: 4€

PILATES

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30 10:30 A 11:30	SALA USOS MULTIPLES		Socios: 22€ No Socios: 26€
MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30 10:30 A 11:30	17:30 A 18:30 18:30 A 19:30 19:30 A 20:30 20:30 A 21:30	SALA USOS MULTIPLES	Socios: 18€ No Socios: 22€

ZUMBA

MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30	ANEXO	Socios: 14€ No Socios: 22€
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	18:30 A 19:30	ANEXO	Socios: 16€ - No Socios: 24€

CIRCUITO TONIFICACIÓN

MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30	ANEXO	Socios: 14€ - No Socios: 24€
-----------------	--------------	-------	------------------------------

CICLO INDOOR

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	11:30 A 12:30	16:30 A 17:30	ANEXO	Socios: 22€ No Socios: 26€
MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30	ANEXO	Socios: 18€ No Socios: 23€	

ESCUELA DE PADEL - ADULTOS

Previa a la inscripción en un grupo de la escuela de padel, se realizara una prueba de nivel, para así ubicarlo en el grupo que mas se adapte a las necesidades del usuario/a

LUNES MIERCOLES VIERNES	9:15 NIVEL 1 10:15 NIVEL 2 11:15 NIVEL 1	9:15 NIVEL 0,5 10:15 NIVEL 1,5	PRECIOS 3 DIAS SOCIOS: 25€ 2 DIAS SOCIOS: 22€ 1 DIA SOCIOS: 18€
MARTES Y JUEVES	9:15 NIVEL 0 10:15 NIVEL 0 11:15 NIVEL 2	9:15 NIVEL 0,5 10:15 NIVEL 0,5	
LUNES Y MIERCOLES	18:30 NIVEL 0 19:30 NIVEL 0,5 20:30 NIVEL 1	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 0,5	
MARTES Y JUEVES	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 0,5 20:30 NIVEL 0	18:30 NIVEL 1 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 2	PRECIOS 3 DIAS SOCIOS: 25€ 2 DIAS SOCIOS: 22€ 1 DIA SOCIOS: 18€
VIERNES	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1 20:30 NIVEL 1,5		
SABADOS	9:30 NIVEL 1		
DOMINGOS	9:30 NIVEL 0 10:30 NIVEL 0,5	<ul style="list-style-type: none"> Mas Informacion 662634772 	