

AEROBIC INFANTIL

MARTES Y JUEVES	16:30 A 17:30	ANEXO	Socios 14€ - No Socios: 22€
-----------------	---------------	-------	-----------------------------

MULTIDEPORTE INFANTIL

MARTES Y JUEVES	4/5 AÑOS	16:30 A 17:30	SALA USOS MULTIPLES	Socios 14€ - No Socios: 22€
-----------------	----------	---------------	---------------------	-----------------------------

GIMNASIA RITMICA ESCUELA

MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:30 (4-5 años) 17:30 a 18:30 (6-9 años) 18:30 a 19:30 (+10 años)	1/3 PISTA CENTRAL	Socios 14€ No Socios: 22€
LUNES Y MIERCOLES	16:30 a 17:30 (4-5 años) 17:30 a 18:30 (6-9 años)	1/3 PISTA CENTRAL	Socios 14€ No Socios: 22€

AEROSTEP

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30 19:30 A 20:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
MARTES Y JUEVES	20:30 A 21:30	ANEXO	

G.A.P

MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:30 21:30 A 22:30	ANEXO	Socios: 14€ No Socios: 20€
-----------------	--------------------------------	-------	-------------------------------

ACONDICIONAMIENTO FISICO

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	20:30 A 21:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
----------------------------	---------------	-------	-------------------------------

MANTENIMIENTO

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	10:30 A 11:30 17:30 A 18:30	ANEXO	Socios: 16€ No Socios: 24€
----------------------------	--------------------------------	-------	-------------------------------

GIMNASIA SUAVE

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30	PISTA CENTRAL	Socios: 16€ No Socios: 24€
----------------------------	--------------	---------------	-------------------------------

SALA DE MUSCULACIÓN

LUNES A VIERNES	8:00 A 23:00	Socios: 25€	No Socios: 33€
1 DIA			Socios: 3€ - No Socios: 4€

PILATES

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	9:30 A 10:30 10:30 A 11:30	SALA USOS MULTIPLES		Socios: 22€ No Socios: 26€
MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30 10:30 A 11:30	17:30 A 18:30 18:30 A 19:30 19:30 A 20:30 20:30 A 21:30	SALA USOS MULTIPLES	Socios: 18€ No Socios: 22€

ZUMBA

MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30	ANEXO	Socios: 14€ No Socios: 22€
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	18:30 A 19:30	ANEXO	Socios: 16€ - No Socios: 24€

CIRCUITO TONIFICACIÓN

MARTES Y JUEVES	9:30 A 10:30	ANEXO	Socios: 14€ - No Socios: 24€
-----------------	--------------	-------	------------------------------

CICLO INDOOR

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	11:30 A 12:30	16:30 A 17:30	ANEXO	Socios: 22€ No Socios: 26€
MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30	ANEXO		Socios: 18€ No Socios: 23€

ESCUELA DE PADEL - ADULTOS

Previa a la inscripción en un grupo de la escuela de padel, se realizara una prueba de nivel, para así ubicarlo en el grupo que mas se adapte a las necesidades del usuario/a

LUNES MIERCOLES VIERNES	9:15 NIVEL1 10:15 NIVEL 2 11:15 NIVEL 1	9:15 NIVEL0,5 10:15 NIVEL 1,5	PRECIOS 3 DIAS SOCIOS: 25€ 2 DIAS SOCIOS:22€ 1 DIA SOCIOS: 18€
MARTES Y JUEVES	9:15 NIVEL0 10:15 NIVEL 0 11:15 NIVEL 2	9:15 NIVEL0,5 10:15 NIVEL 0,5	
LUNES Y MIERCOLES	18:30 NIVEL 0 19:30 NIVEL 0.5 20:30 NIVEL 1	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 0,5	
MARTES Y JUEVES	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 0,5 20:30 NIVEL 0	18:30 NIVEL 1 19:30 NIVEL 1,5 20:30 NIVEL 2	PRECIOS 3 DIAS SOCIOS: 25€ 2 DIAS SOCIOS:22€ 1 DIA SOCIOS: 18€
VIERNES	18:30 NIVEL 0,5 19:30 NIVEL 1 20:30 NIVEL 1,5		
SABADOS	9:30 NIVEL 1		
DOMINGOS	9:30 NIVEL 0 10:30 NIVEL 0,5	• Mas Información 662634772	

ESCUELA DE PADEL - INFANTIL

Previa a la inscripción en un grupo de la escuela de padel, se realizara una prueba de nivel, para así ubicarlo en el grupo que más se adapte a las necesidades del usuario/a.

LUNES Y MIERCOLES	16:30 NIVEL 0 7-11 AÑOS 17:30 NIVEL 0 9-13 AÑOS	16:30 NIVEL 0 9-12 AÑOS 17:30 NIVEL 1,5 13-16 AÑOS	16:30 NIVEL 0,5 9-12 AÑOS 17:30 NIVEL 0 13-16 AÑOS
MARTES Y JUEVES	16:30 NIVEL 0 8-12 AÑOS 17:30 NIVEL 0 9-12 AÑOS		16:30 NIVEL 1 9-13 AÑOS 17:30 NIVEL 0,5 9-12 AÑOS
VIERNES	16:30 NIVEL 0,5 8-12 AÑOS 17:30 NIVEL 1 9-12 AÑOS		<p align="center">PRECIOS</p> <p align="center">2 DIAS SOCIOS: 14€</p> <p align="center">1 DIA SOCIOS: 10€</p> <p align="center">Mas Informacion 662634772</p>
SABADOS	10:30 NIVEL 0 8-12 AÑOS 11:30 7-8 AÑOS 12:30 8-13 AÑOS		
DOMINGOS	11:30 NIVEL 0 9-12 AÑOS 12:30 NIVEL 1 10-13 AÑOS		

ALQUILERES PISTAS DE PADEL (Los horarios varían según temporada verano o invierno)

LUNES A VIERNES	9:30 A 14:00	1HORA 30 MIN	6€ / 1,5 H	
	16:30 A 23:00	1HORA 30 MIN	6€ / 1,5H A LAS 16:30 12€ MURO SIN LUZ	14€ CRISTAL SIN LUZ 2€ SUPLEMENTO LUZ
SABADOS Y DOMINGOS	9:30 A 14:00	1HORA 30 MIN	12€ MURO SIN LUZ	14€ CRISTAL SIN LUZ
SABADOS (Domingos tarde cerrado)	16:30 A 21:00	1HORA 30 MIN	6€ / 1,5H A LAS 16:30 12€ MURO SIN LUZ	14€ CRISTAL SIN LUZ 2€ SUPLEMENTO LUZ
			• Mas Informacion 662634772	

ALQUILERES FUTBOL 7

MANANTIALES	21:30 A 22:30	LUNES A JUEVES	45€/H sin luz 60€/H con luz
	20:00 A 23:00	VIERNES	
CARRANQUE	21:00 A 22:00	LUNES A JUEVES	
EL PINAR	21:30 A 22:30	EL PINAR F7	

CUOTA DE SOCIO ANUAL: 10€ EMPADRONADOS - 50€ NO EMPADRONADOS

Telefono de Contacto Area de Deportes: 952415530

www.alhaurinesdeporte.es

deportes@alhaurindelatorre.es

ACTIVIDADES EN COLABORACION en Instalaciones Municipales

ACTIVIDAD	CLUB	CONTACTO
BALONCESTO	CLUB BALONCESTO ALH. DE LA TORRE www.cbalhaurindelatorre.es	951900295
FUTBOL SALA	CD VICTORIA KENT	635602965
BADMINTON	BADMINTON ALHAURIN DE LA TORRE www.badmintonalhaurindelatorre.es/	673802944
ESCUELA DE FUTBOL	LAURO CD www.escueladefutbollauro.com	952411112
	ALHAURIN DE LA TORRE CF www.alhaurindelatorrefc.es	952410698
ESCUELA DE TENIS	CLUB TENIS LAUROTORRE	629482171
PATINAJE	CLUB PATINAJE ALHAURIN DE LA TORRE	649816974
TAEKWONDO	A.ESPAÑOLA DE ARTES TRADICIONALES COREANAS	645341272
TAI-CHI/HAPKIDO		
JUDO	CIUDAD JARDIN – ALHAURIN DE LA TORRE	639108238
MUAY-THAI	CLUB MENJIBAR	643064693
KARATE	KYOKUSHINKAIKAN	692112313
YOGA	MIRALEPA	952604241
TRIATLON	CLUB TRIATLON	655656003
ATLETISMO	CLUB ALPINO JARAPALOS	669622836
ESCALADA	CLUB DEPORTIVO TRITONES	672235580
VOLEIBOL	CLUB DE VOLEIBOL ALH DE LA TORRE voleyalhaurindelatorre@outlook.es	652666006
RUGBY	CLUB DE RUGBY ALHAURÍN DE LA TORRE	655254460
AJEDREZ	ESCUELA AJEDREZ MUNICIPAL	675880175 617917646
GIMNASIA RITMICA	ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA	www.aldetor.es
NATACIÓN	CLUB NATACIÓN ALHAURÍN D ELA TORRE	685290807 696272116